

Noticias de la semana 12^a de 2024

Recursos para la atención de pacientes con DM2

La web de la redGDPS difunde la primera infografía del Grupo de Investigación en Diabetes DAP-cat del IDIAP Jofrdi Gol (Institut d'Investigació en Atenció Primària) titulada ["Calculemos el riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular en los pacientes con diabetes. El estudio SCORE-2 diabetes"](#), que aborda la validación un método para estimar el riesgo cardiovascular a 10 años en personas con diabetes. Está disponible en versiones para profesionales sanitarios y pacientes, se puede imprimir o descargar.

Nueva guía KDIGO

Se ha publicado la guía KDIGO 2024: ["Kidney Disease: Improving Global Outcomes"](#); para la evaluación y el tratamiento de la enfermedad renal crónica (ERC). Se trata de una actualización de la guía de 2023. Ofrece recomendaciones prácticas basadas en la evidencia para la evaluación de la ERC y sus riesgos, tratamiento para retrasar la progresión y controlar sus complicaciones, práctica médica y administración de medicamentos y modelos óptimos de atención.

Rinitis alérgica

La revista JAMA ha publicado una [revisión de rinitis alérgica](#) para facilitar su diagnóstico y tratamiento en adultos. Se recomienda evitar la exposición a los alérgenos, como tratatamientos farmacológicos se recomiendan los antihistamínicos de segunda generación (p. ej., cetirizina, fexofenadina, desloratadina, loratadina), antihistamínicos intranasales (p. ej., azelastina, olopatadina) y corticosteroides intranasales (p. ej., fluticasona, triamcinolona, budesonida, mometasona), que se seleccionaran según la gravedad y frecuencia de los síntomas y preferencias del paciente.