

## Noticias de la semana 9ª de 2024

### Uso de benzodiazepinas durante la lactancia

El *Specialist Pharmacy Service* británico ha publicado un artículo sobre [utilización de benzodiazepinas durante la lactancia](#). Se recomienda evaluar el riesgo individual de cada paciente y utilizar las benzodiazepinas a las dosis efectivas más bajas, siendo recomendaciones aplicables a bebés sanos y a término. Para la ansiedad recomienda lorazepam y oxazepam, por su acción más corta; y, para los trastornos del sueño considera de elección los fármacos "z" (zopiclona y zolpidem) en lugar de las benzodiazepinas. También aborda la utilización de benzodiazepinas como premedicación y en epilepsia. Al final ofrece recomendaciones específicas para el uso de cada una de las benzodiazepinas más utilizadas.

### Hipercolesterolemia: revisión

En *Australian Prescriber* se ha publicado una revisión del [tratamiento de la hipercolesterolemia](#) que aborda, la importancia de la evaluación del riesgo cardiovascular para determinar la intensidad del tratamiento y los objetivos de c-LDL. Considera que las estatinas siguen siendo los fármacos de primera línea para el tratamiento de la hipercolesterolemia. Incluye una breve descripción de los medicamentos utilizados para hipercolesterolemia (estatinas, ezetimiba y los anticuerpos monoclonales PCSK9) y una tabla con dosis y porcentaje de reducción de las cifras de c-LDL.

### Trastorno bipolar: revisión para pacientes

La revista *JAMA Patient Page* ha publicado un artículo titulado [¿Qué es el trastorno bipolar?](#) en el que se describen sus características clínicas, los subtipos y el tratamiento. En cuanto a la farmacoterapia menciona los estabilizadores del humor (sales de litio, valproato y lamotrigina) y los antipsicóticos atípicos (quetiapina, aripiprazol y cariprazina), considerando la utilidad de la psicoterapia como herramienta para mejorar la adherencia a la medicación, disminuir los síntomas, recaídas y hospitalizaciones.