

## Noticias de la semana 46<sup>a</sup> de 2023

### Alcoholismo

La revista *JAMA* ha publicado una revisión sistemática de [farmacoterapia para el trastorno por consumo de alcohol](#), que incluyó 118 ensayos clínicos y 20.976 participantes, encontrándose que el número de personas a tratar para evitar que una persona vuelva a beber alcohol fue de 11 (IC95%: 1-32) para acamprosato y 18 (IC95%: 4-32) para naltrexona oral (50 mg/día); lo cual respalda el uso de estos dos fármacos como la primera línea de tratamiento, junto con intervenciones psicoterapéuticas.

### Trastorno por déficit de atención en adultos

El boletín de *Therapeutics initiative* ha publicado un artículo sobre [trastorno por déficit de atención en adultos](#), diagnosticado en pacientes con síntomas documentados durante la infancia. Se realiza una revisión sobre los datos epidemiológicos, diagnóstico, tratamiento farmacológico con estimulantes (metilfenidato y anfetaminas) y atomoxetina, recomendaciones de tratamiento y evidencias procedentes de ensayos clínicos y estudios observacionales y diferentes aspectos relacionados con la seguridad.

### Dieta mediterránea

*JAMA Network* ha publicado un artículo sobre [dieta mediterránea de bajo contenido calórico, actividad física y composición corporal](#), basándose en el análisis intermedio del ensayo clínico PREDIMED-Plus, en el que se evaluó una intervención basada en una dieta mediterránea de bajo contenido calórico (MedDiet) y mayor actividad física (PA) frente a un grupo control con la misma dieta, pero sin actividad física. Los resultados mostraron una reducción significativa de la grasa total a los 3 años de -0,38% (IC95%: -0,64 a -0,12) en adultos de mediana edad; atenuando también las pérdidas de masa magra corporal en adultos mayores con sobrepeso u obesidad y síndrome metabólico. El número de participantes necesarios a tratar estuvo entre 12 y 17 para lograr que al menos un individuo tuviera mejoras significativas en la composición corporal.