

## Noticias de la semana 26<sup>a</sup> de 2023

### Guía GINA para el asma: actualización 2023

Se ha publicado la [actualización de 2023 de la guía GINA](#) (*Global Strategy for Asthma Management and Prevention*), que presenta cambios importantes con respecto a la edición de 2021. Cabría destacar las modificaciones en la terminología y las denominaciones de los fármacos, incluyendo una tabla aclaratoria de los mismos; así como cambios sustanciales en el esquema de tratamiento, que -entre otros- incluye la combinación de corticoesteroides inhalados-SABA como tratamiento de rescate en adultos y niños mayores de 12 años y de mepolizumab como opción terapéutica para niños de 6 a 11 años.

### Incontinencia urinaria en mujeres

El blog *Evidently Cochrane* ha publicado una infografía titulada [“Incontinencia urinaria en mujeres: ¿qué puede ayudar?”](#) que se basa en una revisión sistemática publicada por Cochrane en 2022. Se presentan recomendaciones que pueden ser de utilidad como: realizar ejercicios del suelo pélvico y entrenamiento de la vejiga, perder peso y cambiar el estilo de vida, reduciendo la ingesta de cafeína y de líquidos.

### Prevención secundaria de ictus: actualización 2023

GuíaSalud ha actualizado la [guía de práctica clínica sobre prevención secundaria de ictus](#) cuyo objetivo es actualizar las recomendaciones de la versión anterior publicada en 2008. Se aborda el tratamiento farmacológico en la prevención secundaria del ictus isquémico y hemorrágico, en pacientes adultos con fibrilación auricular, foramen oval permeable o valvulopatías; tanto en el ámbito de la atención primaria como de la atención hospitalaria. Incluye un anexo con información para pacientes.