

Publicado: Miércoles, 26 Julio 2023 00:00

---

El grupo de trabajo de educación a pacientes, coordinado por el Servicio de Promoción de Uso Racional de los Medicamentos del sistema sanitario público de Andalucía (SSPA), ha elaborado un documento en formato de infografía y dirigido a la ciudadanía, que presenta información relativa a la [intolerancia a medicamentos](#).

La infografía, que se reproduce al final del texto, además de definirlos e identificarlos, incluye ciertos mensajes para el profesional de la salud y para el paciente. **Los apartados destinados al paciente o cuidador son:**

- ¿Qué es la intolerancia a un medicamento?
- ¿Qué síntomas provoca la intolerancia?

Esta infografía se enmarca dentro de una serie de recursos divulgativos, cuyo objetivo es ayudar a que la ciudadanía adquiera los conocimientos y las actitudes necesarios para utilizar los medicamentos de forma racional. Estos documentos están accesibles en la [web del SAS, en el apartado de URM](#), en un espacio dedicado a la difusión de información relacionada con el uso de los medicamentos. El material ha sido diseñado por un grupo de trabajo multidisciplinar con representación de profesionales sanitarios médicos y farmacéuticos del Sistema Sanitario Público de Andalucía y de la farmacia comunitaria, enfermeros, profesionales del CADIME, profesionales de apoyo para la difusión del Servicio de Coordinación de Sistemas de Información del SAS y asociaciones de pacientes.

# INTOLERANCIA A MEDICAMENTOS

Grupo de uso racional del medicamento para educación al paciente

Junio 2023

## ¿Qué es la intolerancia a un medicamento?

La intolerancia a un medicamento es una reacción no deseada que se puede producir cuando lo usamos a la dosis correcta pero provoca una respuesta exagerada.

Aunque puede ser molesta y desagradable, no siempre es tan peligrosa o grave como una alergia.

**El término "intolerancia" no es sinónimo de alergia.** La **alergia** se produce cuando el sistema inmunitario se activa frente a una sustancia que habitualmente se tolera. Mientras que en la intolerancia aparecen síntomas por el contacto con la sustancia sin que participe el sistema inmunitario.

### Alergia



### Intolerancia



## ¿Qué síntomas provoca la intolerancia?

Los síntomas suelen ser muy variados como estreñimiento y diarrea, flatulencia, malas digestiones, dolor abdominal difuso, alteraciones de la piel, etc.

Los medicamentos contienen unas sustancias llamadas **excipientes**, que son los que suelen causar la intolerancia. Son sustancias inactivas que se mezclan con el principio activo para formar los medicamentos y así darles consistencia, forma, sabor u otras cualidades que faciliten su uso, pero no tienen efecto farmacológico.

Algunos excipientes, como la lactosa, pueden provocar con más frecuencia intolerancias, por lo que van detallados en el cartón y en el prospecto. El resto de excipientes de menor riesgo aparecen solo en el prospecto.

### Principio Activo

### Excipientes



Diseño: CADIME



Publicado: Miércoles, 26 Julio 2023 00:00

---