

Publicado: Jueves, 13 Julio 2023 00:00

El grupo de trabajo de educación a pacientes, coordinado por el Servicio de Promoción de Uso Racional de los Medicamentos del sistema sanitario público de Andalucía (SSPA), ha elaborado un documento en formato de infografía y dirigido a la ciudadanía, que presenta información relativa a la [alergia a medicamentos](#).

La infografía, que se reproduce al final del texto, además de definirlos e identificarlos, incluye ciertos mensajes para el profesional de la salud y para el paciente. **Los apartados destinados al paciente o cuidador son:**

- ¿Qué es la alergia a un medicamento?
- ¿Qué síntomas provoca la alergia a un medicamento?
- ¿Me puede repetir si lo vuelvo a tomar?
- ¿Qué medicamentos lo provocan con más frecuencia?
- ¿Todo lo que un medicamento provoca y es desagradable es alergia?
- ¿Qué tengo que hacer si me siento mal un medicamento?

Esta infografía se enmarca dentro de una serie de recursos divulgativos, cuyo objetivo es ayudar a que la ciudadanía adquiera los conocimientos y las actitudes necesarios para utilizar los medicamentos de forma racional. Estos documentos están accesibles en la [web del SAS, en el apartado de URM](#), en un espacio dedicado a la difusión de información relacionada con el uso de los medicamentos. El material ha sido diseñado por un grupo de trabajo multidisciplinar con representación de profesionales sanitarios médicos y farmacéuticos del Sistema Sanitario Público de Andalucía y de la farmacia comunitaria, enfermeros, profesionales del CADIME, profesionales de apoyo para la difusión del Servicio de Coordinación de Sistemas de Información del SAS y asociaciones de pacientes.

ALERGIA A MEDICAMENTOS

Grupo de uso racional del medicamento para educación al paciente

Mayo 2023

¿Qué es la alergia a un medicamento?

Es la forma en que reacciona tu cuerpo si identifica el medicamento como una amenaza y activa a tu sistema inmune para luchar contra él.

Puede ser por el **principio activo**, que es la parte útil del medicamento, o por los **excipientes** que se usan para darle sabor, consistencia o forma.

¿Qué síntomas provoca la alergia a un medicamento?

Pueden aparecer de forma inmediata



Ronchas



Picor



Enrojecimiento
de la piel



Fiebre

En casos graves



Tos perruna, voz ronca,
pitidos y dificultad al
respirar



Hinchazón de
párpados, labios o
garganta



Vómitos o diarrea



Bajada de tensión,
mareo y pérdida de
conocimiento

¿Me puede repetir si lo vuelvo a tomar?

No pasará la primera vez que tomes el medicamento pero tu cuerpo tiene "memoria" y reaccionará antes y más fuerte cada vez que lo tomes.

¿Qué medicamentos lo provocan con más frecuencia?

Cualquier medicamento lo puede provocar. Los más frecuentes son:

- ANTIINFLAMATORIOS: ibuprofeno, dexketoprofeno, diclofenaco, naproxeno.
- METAMIZOL.
- ANTIBIÓTICOS: Penicilinas (amoxicilina), cefalosporinas, quinolonas (levofloxacino, ciprofloxacino), macrólidos (eritromicina, azitromicina).

¿Todo lo que un medicamento provoca y es desagradable es alergia?

No.

Puede ser alergia o:

- Efecto secundario: síntomas conocidos y esperables que no aparecen siempre y están explicados en el prospecto.
- Intolerancia: síntomas digestivos (vómitos, dolor, diarrea) o a veces en la piel u otros lugares porque no se digiere bien el medicamento.
- Toxicidad: por tomar una dosis mayor de la aconsejada.

¿Qué tengo que hacer si me siento mal un medicamento?

Si son síntomas leves, informa a tu médico, farmacéutico o enfermero.

Si son síntomas graves:

- Avisa inmediatamente a alguien de tu alrededor.
- Evita quedarte solo y realizar actividades físicas como correr o peligrosas como conducir.
- Consulta de forma URGENTE.
- En cuanto sea posible, notifícalo a tu médico para que lo refleje en tu historia de salud y lo estudie si es necesario.
- No vuelvas a tomar el medicamento si no te han estudiado.



Diseño: CADIME



Publicado: Jueves, 13 Julio 2023 00:00
