

		IS-E	DIU-L	DIU-cu
Lactancia Materna (LM)	Condición médica			
	< 6 semanas postparto	2	2	NM
	≥6 semanas postparto	1	1	NM
Postparto sin LM		1	1	1
Postparto, incluso después de una cesárea	<48 horas incluida inserción tras alumbramiento placenta sin LM	NM	1	1
	<48 horas incluida inserción tras alumbramiento placenta con LM	NM	2	1
	≥48 horas a <4 semanas	NM	3	3
	≥4 semanas	1	1	1
	Sepsis puerperal	NM	4	4
Tabaquismo		1	1	1
Obesidad		1	1	1
Múltiples factores de riesgo para enfermedad cardiovascular		2	2	1
Hipertensión arterial (HTA)	Historia de HTA, HTA del embarazo, PA no puede evaluarse	2	2	1
	HTA bien controlada, cuando la PA puede evaluarse	1	1	1
	PA elevada: sistólica 140-159 o diastólica 90-99 mmHg	1	1	1
Presión arterial (PA)	PA elevada: sistólica ≥160 o diastólica ≥100 mm Hg	2	2	1
	Enfermedad vascular	2	2	1
	Historia de HTA en el embarazo, cuando PA actual es normal	1	1	1
Trombosis venosa profunda (TVP) / Embolismo pulmonar (EP)	Historia de TVP/EP	2	2	1
	TVP/EP aguda	3	3	1
	TVP/EP y recibe terapia anticoagulante	2	2	1
	Historia familiar de TVP/EP (familiares de primer grado)	1	1	1
	Cirugía mayor con inmovilización prolongada	2	2	1
	Cirugía mayor sin inmovilización prolongada, Cirugía menor	1	1	1
Trombosis Venosa Superficial		1	1	1
Valvulopatía cardíaca	Sin complicaciones	1	1	1
	Con complicaciones	1	2	2
Cardiopatía isquémica actual o antecedentes		I 2 C 3	I 2 C 3	1
Accidente cerebrovascular o antecedentes		I 2 C 3	2	1
Dislipemias conocidas sin otros factores de riesgo cardiovasculares conocidos		2	2	1
Cefaleas	No migrañosa	I 1 C 1	I 1 C 1	1
	Migraña sin aura	I 2 C 2	I 2 C 2	1
	Migraña con aura	I 2 C 3	I 2 C 3	1
Epilepsia		1	1	1
Epilepsia, tratamiento	Fenitoína, topiramato, ox/carbamazepina, primidona, barbitúricos	2	1	1
	Lamotrigina	1	1	1
Depresión		1	1	1
Diabetes	Historia de enfermedad gestacional	1	1	1
	Enfermedad no vascular: insulino-dependiente o no	2	2	1
	Nefropatía, retinopatía, neuropatía	2	2	1
	Otra enfermedad vascular o diabetes de >20 años de duración	2	2	1
Enfermedades tiroideas (bocio simple, hipertiroidismo, hipotiroidismo)		1	1	1
Enfermedades de la mama	Nódulo sin diagnóstico	2	2	1
	Enfermedad benigna de la mama, Historia familiar de cáncer	1	1	1
	Cáncer de mama actual	4	4	1
	Cáncer de mama pasado sin evidencia de enf. activa en 5 años	3	3	1
Patrones de sangrado vaginal	Patrón irregular sin sangrado abundante	2	I 1 C 1	1
	Sangrado abundante o prolongado (patrón regular e irregular)	2	I 1 C 2	2
	Sangrado de etiología desconocida (antes de la evaluación)	3	I 4 C 2	I 4 C 2
Endometriosis, Dismenorrea grave		1	1	2
Cáncer ginecológico	Cervical (esperando tratamiento)	2	I 4 C 2	I 4 C 2
	Endometrial	1	I 4 C 2	I 4 C 2
	Ovárico	1	I 3 C 2	I 3 C 2
Lupus eritematoso sistémico	Anticuerpos antifosfolípidos positivos (o valor desconocido)	3	3	I 1 C 1
	Trombocitopenia grave	2	2	I 3 C 2
	Terapia inmunosupresora	2	2	I 2 C 1
	Ninguna de las condiciones anteriores	2	2	I 1 C 1
Infecciones de transmisión sexual (ITS)	Cervicitis purulenta o infección actual por clamidia o gonorrea	1	I 4 C 2	I 4 C 2
	Otras ITS (menos VIH y hepatitis), Vaginitis	1	I 2 C 2	I 2 C 2
	Riesgo aumentado de contraer ITS	1	I 2/3 C 2	I 2/3 C 2
VIH/SIDA	Alto riesgo de VIH, VIH asintomática o leve (Estadio OMS 1 o 2)	1	I 2 C 2	I 2 C 2
	VIH grave o avanzada (Estadio OMS 3 o 4)	1	I 3 C 2	I 3 C 2
Hepatitis Viral		1	1	1
Cirrosis	Leve (compensada)	1	1	1
	Grave (descompensada)	3	3	1
Historia de colestasis	Relacionada con el embarazo	1	1	1
	Relacionada con uso previo de AHC orales	2	2	1

I/C (Iniciación/Continuación): Una mujer puede pertenecer a una categoría u otra, dependiendo de si inicia o continúa el uso de un método; NM: Afección o circunstancia no mencionada.

Categorías de selección de anticonceptivos de la OMS:

Categoría 1	Use el método en cualquier circunstancia. No hay restricciones para su uso.
Categoría 2	En general, use el método. Las ventajas de su uso generalmente superan los riesgos teóricos o probados.
Categoría 3	El uso del método generalmente no se recomienda a menos que otros métodos más adecuados no estén disponibles o no sean aceptados. Los riesgos teóricos o probados generalmente superan las ventajas de su uso.
Categoría 4	No se debe usar el método. Si se utiliza en esa condición, representa un riesgo de salud inadmisibles.

Bibliografía:

- Medical eligibility criteria for contraceptive use. A WHO family planning cornerstone. [WHO. 5th ed. 2015.](#)